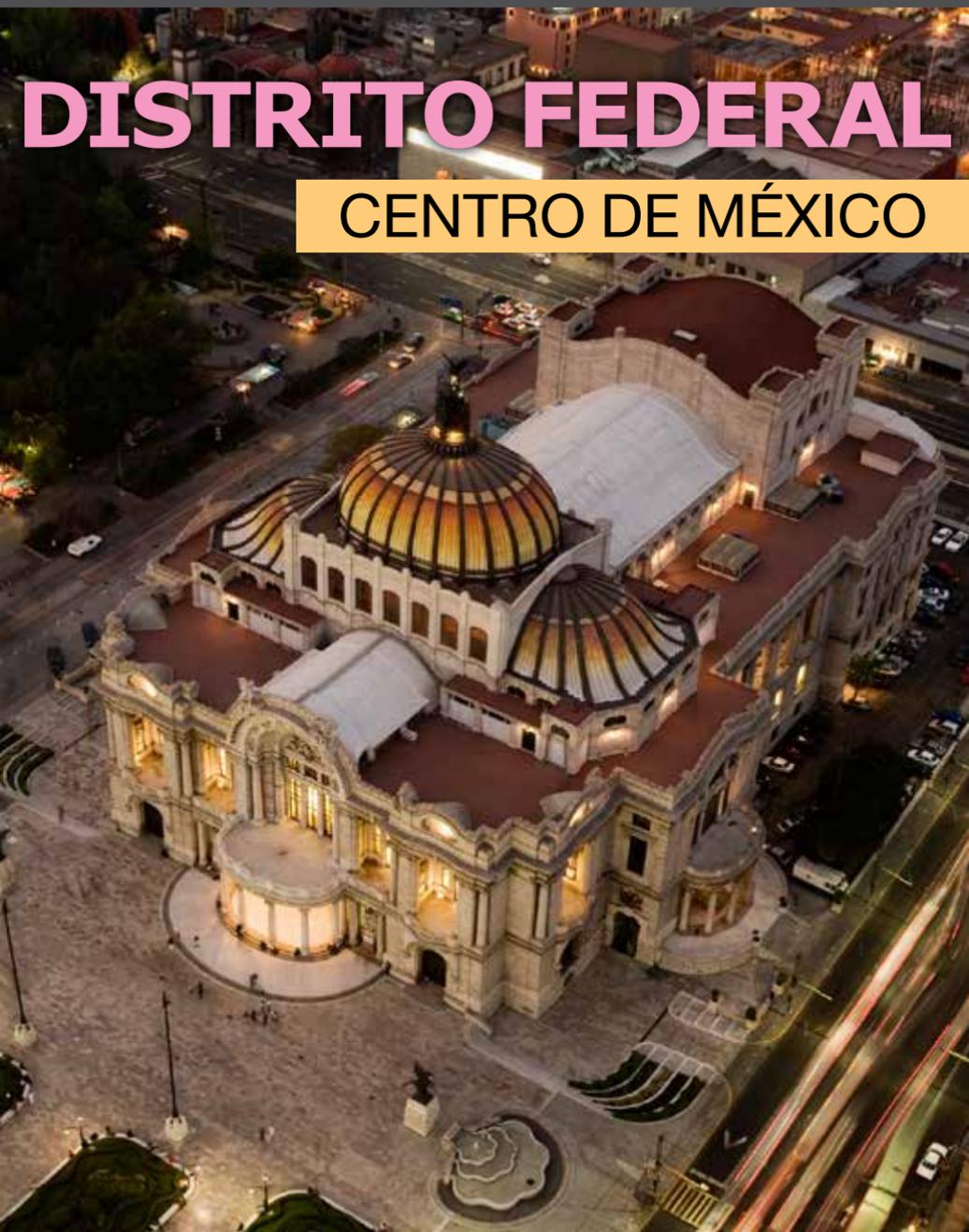


México

DISTRITO FEDERAL

CENTRO DE MÉXICO



Coyoacán



Aquí se recomienda visitar el **Jardín Centenario** y la **Plaza Hidalgo**, el **Templo y Ex Convento de San Juan Bautista**, el barrio de **Santa Catalina**, la **Casa de la Cultura Jesús Reyes Heróles**, la **Plaza de la Conchita**, el **Museo Casa Azul Frida Kahlo**, el **Museo Nacional de Culturas Populares**, el **Museo Nacional de las Intervenciones**, el **Museo Casa León Trotsky**, la **Fonoteca Nacional**, el **Museo Escultórico Geles Cabrera**, el **Museo Nacional de la Acuarela**, el **Centro Nacional de las Artes**, el **Museo de las Artes Gráficas**, el **Parque Nacional Viveros de Coyoacán** y la **Capilla de San Antonio Panzacola**. Otros puntos de interés, fuera del centro de Coyoacán, son el **Museo Diego Rivera Anahuacalli**, el **Museo del Automóvil**, el **Museo Histórico Naval**, la **Cineteca Nacional** y el **Estadio Azteca**, así como las zonas naturales **Parque Ecológico Los Coyotes**, **Parque Ecológico y Deportivo Huayamilpas** y la **Reserva Ecológica del Pedregal de San Ángel**. Un atractivo de especial relevancia en esta delegación es la **Ciudad Universitaria**, considerada patrimonio cultural de la humanidad.



Ciudad Universitaria, Coyoacán.

FOTO: © OPTIM / RICARDO ESPINOSA-HEO

Xochimilco



Tradicional zona chinampera y de antiguos canales navegables que ha sido considerada patrimonio cultural de la humanidad. Además, cuenta con atractivos como el **Templo y Ex Convento de San Bernardino de Siena**, el **Museo Arqueológico de Xochimilco**, el **Museo Dolores Olmedo Patiño**, el **Parque Ecológico Xochimilco**, el **Bosque de San Luis Tlaxialtemalco**, el **Bosque de Santa María Nativitas** y la zona arqueológica de **Cuauhilama (Santa Cruz Acalpixca)**.

Tlalpan



En el centro se visitan la **Iglesia de San Agustín de las Cuevas**, el **Convento de Capuchinas**, la **Casa Chata**, la **Casa Frissac**, el **Museo de Historia**, la **Casa de Santa Anna** y la **Casa Prisión de Morelos**. En los alrededores están el **Bosque de Tlalpan**, la **zona arqueológica de Cuicuilco**, el **Parque Ecológico Loreto y Peña Pobre**, el **Centro Cultural Ollin Yolliztli**, **Parque Fuentes Brotantes**, el **Parque Nacional Cumbres del Ajusco**.

Magdalena Contreras



Ubicada en las faldas del Ajusco, esta delegación se caracteriza por sus zonas boscosas como el **Parque Nacional Los Dinamos**. En el centro delegacional se ubica la **Parroquia de Santa María Magdalena**, el **Mercado Turístico** y la **Antigua Estación del Ferrocarril de Cuernavaca**. Otros puntos de interés son el **Camino Real de Contreras** y el **Foro Cultural** –en la antigua fábrica El Águila–, la **Iglesia de la Concepción**, la



Casa de Bellas Artes, el **Templo de San Jerónimo** y el **Templo de San Nicolás Totolapan**.

Milpa Alta



Se trata de la zona más rural de la ciudad, ya aquí se encuentra el pueblo de **San Pedro Atocpan**, famoso por su mole y con atractivos como el **Templo y Convento de San Pedro Atocpan**, el **Templo de San Martín**, el **Templo del Señor de las Misericordias**, el **Museo del Cuartel Zapatista** y el **Museo Regional Altepepialcalli**. Otros puntos de interés son el **Templo de Santa Ana Tlacotenco** y el pueblo de **San Salvador Cuauhenco**.

Tláhuac



Esta delegación es conocida por los tradicionales festejos de los Fieles Difuntos, que se realizan en el pueblo de **San Andrés Mixquic**, donde también se pueden visitar el **Convento y Templo de San Andrés Mixquic**, el **panteón** y la **Ex Hacienda de Santa Fe**. Otros puntos de interés son el **Templo y Convento de San Pedro Tláhuac**, el **Museo Regional**, el **Museo Arqueológico de San Juan Ixtayopan**, el **Lago de los Reyes**, el **Cerro de Ayaquémel**, **Los Humedales**, el **Bosque de Tláhuac** y el **Parque de los Olivos**.

Centro Histórico



Considerado patrimonio cultural de la humanidad, alberga uno de los conjuntos de monumentos más bellos y significativos del país. Entre ellos destacan la **Plaza de la Constitución** o **Zócalo**, el **Palacio Nacional**, con murales de Diego Rivera, y la **Catedral Metropolitana**. Otros puntos de interés aledaños al Zócalo son la zona arqueológica del **Templo Mayor**, el **Antiguo Palacio del Ayuntamiento** –ahora edificio de Gobierno de la Ciudad de México–, la **Suprema Corte de Justicia**, el **Nacional Monte de Piedad**, el **Gran Hotel de la Ciudad de México** y el **Portal de Mercaderes**. Fuera de este cuadro hay otros bellos edificios como el **Palacio de Bellas Artes**, el **Palacio de Iturbide**, el **Banco de México**, el **Casino Español**, la **Asamblea Legislativa del Distrito Federal** y la Bibliote-



FOTO: DOLORES DALHAUS/IMAGES

ca José Vasconcelos. Entre las principales plazas están la **Plaza de Santo Domingo**, donde se localizan el antiguo **Palacio de la Inquisición**, ahora **Museo de la Medicina**, el **Convento de Santo Domingo** y la **Antigua Casa de Aduanas**; la **Plaza Tolsá**, donde se encuentran el **Museo Nacional de Arte**, el **Palacio de Minería** y el majestuoso **Palacio Postal**; en la **Plaza Garibaldi** se pueden visitar el **Museo del Tequila** y el **Mezcal**, el **Paseo de las Luminarias de la Música Mexicana**, el **Salón Tenampa** y el **Mercado de San Camilito**. Otras plazas son la **Plaza de la Fundación**, la **Plaza Juan José Baz "La Águilita"** y la **Plaza de**

la **Concepción (Tlaxcoaque)**. Deben mencionarse también la **Torre Latinoamericana** –el primer rascacielos de México, edificado en 1948–, la **Alameda Central**, el **Barrio Chino** y los corredores peatonales de **Madero** y **Regina**, este último de fuerte actividad cultural pues ahí se ubica la **Universidad y Claustro de Sor Juana**.

Los recintos religiosos son numerosos y destacan: **Iglesia de Nuestra Señora de Loreto**, **Ex Convento de Nuestra Señora de la Merced**, **Templo y Convento de Regina Coeli**, **Iglesia de San Juan de Dios**, **Ex Iglesia de Corpus Christi**, **Iglesia y Hospital de San Hipólito (Iglesia de San Judas Ta-**



arqueología

Miguel Hidalgo



Aquí se encuentran zonas de interés como **Chapultepec, Polanco, Tacubaya y Tacubaya**. El atractivo más notable de esta delegación es el **Bosque de Chapultepec** con sus numerosos museos y recintos, entre los que destacan el **Museo Nacional de Antropología**, el **Museo Nacional de Historia**, el **Museo de Arte Moderno**, el **Museo Tamayo** y el **Auditorio Nacional**. En Polanco se encuentran el **Conservatorio Nacional de Música** y la **Sala de Arte Público David Alfaro Siqueiros**. En Tacubaya se visita la **Benemérita Escuela Nacional de Maestros** –con murales de José Clemente Orozco–, la **Iglesia de la Merced de las Huertas**, la **Parroquia y Ex Convento de San Gabriel Arcángel**, la **Plazuela de la Noche Triste** y el **Museo de la Caballería**. En Tacubaya están la **Alameda**, el **Templo y Ex Convento de Santo Domingo (Parroquia de la Candelaria)**, el **Museo Casa de la Bola**, el **Parque Lira**, el **Museo Nacional de la Cartografía (Ex Convento de San José y Templo de San Diego)** y el **Museo Casa Luis Barragán**, considerado patrimonio cultural de la humanidad.

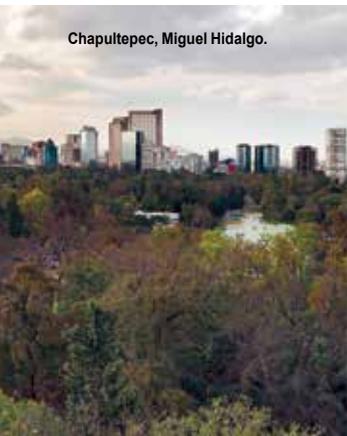


FOTO: © CPTM/RICARDO ESPINOSA-REO

Chapultepec, Miguel Hidalgo.

Benito Juárez



Cuenta con puntos de interés como el **World Trade Center**, el **Polyforum Cultural Siqueiros**, la **Torre Mexicana**, el **Teatro de los Insurgentes** –con una fachada decorada por Diego Rivera–, la **Alberca y Gimnasio Olímpicos Juan de la Barrera**, la **Plaza de Toros México** y el **Estadio Azul**, así como los parques **Luis G. Urbina (Parque Hundido)** y **Francisco Villa (Parque de los Venados)**. Una de sus colonias tradicionales es **Mixcoac**, donde están el **Centro Cultural Juan Ruflo**, el **Instituto Mora**, el **Ex Convento de Santo Domingo de Guzmán** y la zona arqueológica de **Mixcoac**.

Álvaro Obregón



Tiene atractivos como el pueblo de **San Ángel**, donde se ubican la **Iglesia de San Jacinto**, la **Casa del Risco**, el **Centro Cultural San Ángel**, el **Mercado Melchor Múzquiz**, la **Plaza de los Arcángeles**, la **Ex Hacienda de Goycochea**, la **Casa de Cultura Jaime Sabines**, el **Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo**, el **Templo y Ex Convento de El Carmen**, el **Museo de El Carmen**, el **Centro Cultural Helénico** y el **Museo de Arte Carrillo Gil**. Otros puntos de interés son el **Paseo del Río** –con tres puentes antiguos del siglo XVII–, el **Templo de San Sebastián Mártir Chimalistac** y el **Parque de La Bombilla**. Desde los ochenta la zona de **Santa Fe** se ha convertido en el centro financiero y de vanguardia arquitectónica de la ciudad, con edificios como el **Calakmul (La Lavadora)**, las **Torres Arcos Bosques I (El Pantallón)** y la **Universidad Iberoamericana**, entre otros.

Azcapotzalco

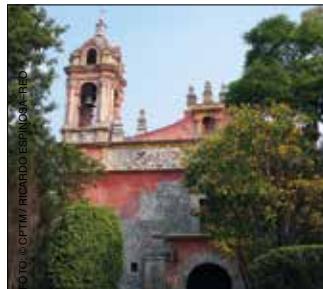


En el antiguo pueblo de Azcapotzalco se encuentran atractivos como la **Biblioteca Fray Bartolomé de las Casas**, la **Capilla de Nuestra Señora del Rosario**, la **Parroquia y Convento de los Apóstoles Felipe y Santiago**, el **Templo del Señor de Nextengo** y el **Museo de Arte Regional y Tridimensional**. Otros puntos de interés son la **Arena Ciudad de México**, el **Museo Soumaya Plaza Carso**, el **Archivo Histórico de Azcapotzalco**, el **Monumento a La Raza** y los murales del **Centro Médico La Raza**. Cuenta con áreas naturales como el **Parque Tezozómoc**, el **Parque Bicentenario** y la **Alameda Norte**.

Cuajimalpa



Su principal atractivo es el **Parque Nacional Desierto de los Leones**, que alberga al **Centro Cultural Ex Convento Santo Desierto de Nuestra Señora del Carmen** y al **Museo Zapata**. En el centro se encuentran el **Jardín Hidalgo**, el **Foro Pedro Infante** y la **Parroquia de San Pedro Apóstol**.



Iglesia de San Jacinto, San Ángel, Álvaro Obregón.

Gustavo A. Madero



Alberga uno de los centros religiosos más importantes de América Latina, el **Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe (La Villa)**. En la misma zona se ubica el **Museo de la Basílica de Guadalupe**, el **Museo de la Cera**, la **Plaza Mariana** y el **Acueducto de Guadalupe**. Otros sitios de interés son el **Planetario Luis Enrique Erro** –del Instituto Politécnico Nacional–, el **Museo de la Pluma** y el **Museo de los Ferrocarrileros**. Tiene atractivos naturales como el **Bosque de San Juan de Aragón** y el **Parque Nacional El Tepeyac**.

Iztacalco



En esta delegación se encuentran la **Ciudad Deportiva de la Magdalena Mixihuca** y el **Palacio de los Deportes**. Otros atractivos son el **Antiguo Convento y Templo de San Matías Apóstol**, el barrio de **Santa Cruz** –donde destacan la **Capilla de la Santa Cruz** y la **Ermida de la Cruz**–, el **Andador Aztlán**, y la **Iglesia de Santiago Apóstol**, ubicada en el barrio Santiago.

Iztapalapa



Delegación famosa por la celebración de la **Semana Santa** realizada en el **Cerro de la Estrella**. Entre sus principales atractivos se encuentran el **Parque Nacional Cerro de la Estrella** –el cual alberga a la **Pirámide y Museo Arqueológico del Fuego Nuevo**–, el **Museo de las Culturas Pasión por Iztapalapa**, la **Parroquia de San Juan Bautista**, la **Parroquia de Santiago Acahualtepec**, el **Santuario**



La Villa, Gustavo A. Madero.

del Señor del Santo Sepulcro de Jerusalén (Señor del Pocito o de la Cuevita), el **Parque Histórico y Centro Comunitario Culhuacán** (en el **Ex Convento de Culhuacán**). Otros sitios de interés son la **Central de Abastos**, el **Parque Ecológico Cuitláhuac** y el área natural protegida **Sierra de Santa Catarina**.

Venustiano Carranza



Cuenta con tres de los mercados más tradicionales de la ciudad: el **Mercado de Sonora**, el **Mercado de Jamaica** y el **Mercado de la Merced**. Otros sitios de interés son el **Museo Interactivo del Medio Ambiente**, el **H. Congreso de la Unión** –que alberga a la Cámara de Diputados y al **Museo Legislativo Sentimientos de la Nación**– y el **Archivo General de la Na-**

ción (en el antiguo **Palacio de Lecumberri**). Cuenta además con monumentos religiosos como el **Templo de la Soledad y la Santa Cruz**.

Zonas arqueológicas



El Distrito Federal posee un vasto patrimonio arqueológico que abarca desde los primeros pobladores de México (con sitios como el **Metro Atlismán**) hasta la gran ciudad de México-Tenochtitlan. A pesar de que en su mayoría han sido cubiertos por la mancha urbana, aún quedan sitios que pueden visitarse como el **Templo Mayor** de Tenochtitlan, considerado patrimonio de la humanidad; **Cuicuilco**, un importante sitio del Preclásico; **Tlatelolco**, **Mixcoac**; **Pino Suárez**, y el **Cerro de la Estrella**.



Templo Mayor.

FOTO: BORIS DE SWAN/PAICES

GASTRONOMÍA



La cocina tradicional del Distrito Federal tiene una fuerte herencia indígena, en la que el maíz ocupa un lugar destacado; sin embargo, las constantes migraciones de gente de otros estados la hacen el único lugar en el que se puede disfrutar con auténtico sabor local toda la gran variedad de cocinas regionales mexicanas. Si hay que señalar platillos característicos de la ciudad que no pueden dejar de probarse, habría que enlistar los **tamales**, las **quesadillas**, las **guajolotas** (tortas de tamal), los **chilaquiles**, los **moles**, los **tacos al pastor**, los **tacos de canasta**, las **tortas** y la **barbacoa**, entre muchos otros.

ARTESANÍAS



En la ciudad de México se pueden adquirir sin problema artesanías de prácticamente cualquier zona de la República Mexicana. Aunque las propias de esta zona han ido desapareciendo aún es posible encontrar algunos objetos característicos como las **mulitas de palma** en la fiesta de Jueves de Corpus, las **calaveritas de azúcar** para el Día de Muertos y adornos para las celebraciones patrias. En el centro de la ciudad es posible comprar, no sin algo de suerte, diversos objetos producto del ingenio chilango, normalmente **juguets** hechos a mano con **alambres**, **latas** o **madera**.

No dejes de...

- Ir al Templo Mayor
- Recorrer el Centro Histórico
- Visitar los sitios de Cuicuilco y Tlatelolco
- Dedicarle un día a los museos de la ciudad
- Visitar el Bosque de Chapultepec
- Conocer la Condesa y la Roma
- Conocer la Ciudad Universitaria
- Ir a Talpan y San Ángel
- Pasear en trajinera en Xochimilco
- Visitar Coyoacán

Información turística

www.mexicocity.gob.mx

Módulo de información Secretaría de Turismo: Presidente Masarik, núm. 172, P.B., Col. Bosques de Chapultepec, C.P. 11570, 3002-6300 y 3002-6900, exts. 8900 / 8929 / 8902 / 8905 / 8911 / 8915

Módulo de información Aeropuerto, Cpt. Carlos León, s/n, Col. Peñón de los Baños, C.P. 15520, México, D.F. 55-5786-9000

Módulo de información tapo, Calz. Ignacio Zaragoza, núm. 200, Col. 10 de Mayo, C.P. 15290, 55-5784-3077

Módulo de información Bellas Artes, Ángela Peralta, s/n, Centro Histórico, C.P. 06010, 55-5518-2799

Módulo de información Catedral, Monte de Piedra, s/n, Centro Histórico, C.P. 06010, 55-5518-1003

Módulo de información Templo Mayor, Seminario, s/n, Centro Histórico, C.P. 06010, 55-5512-8977

Módulo de información Antropología: Paseo de la Reforma, s/n, Col. Bosques de Chapultepec, C.P. 11580, 55-5286-3850

Módulo de información Observatorio, Sur 122, s/n, Col. Real del Monte, C.P. 01130, 55-5272-8816

Módulo de información Basílica: Plaza de las Américas, núm. 1, Col. Villa de Guadalupe, C.P. 07050, 55-5748-2085

Módulo de información Cien Metros, Av. 100 Metros, núm. 4907, Col. Magdalena de las Salinas, C.P. 07760, 55-5719-1201

Módulo de información Taxqueña, Av. Taxqueña, núm. 1320, Col. Campesote Churubusco, C.P. 04200, 55-5336-2321

Módulo de información Del Ángel, Paseo de la Reforma, s/n, Col. Juárez, C.P. 06600, 55-5208-1030

Oficina de Congresos y Convenciones de la Ciudad de México: Paseo de la Reforma, núm. 42, 4° piso, Col. Centro, C.P. 06048, 55-3685-2269. exts. 1435 y 1436, ccollado@occ.mexico.mx

Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC): Aniceto Ortega, núm. 1009, Col. Del Valle, C.P. 03100, 55-5604-0478, contacto@canirac.org.mx, www.canirac.org.mx

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Bomberos: 55-5768-34 77

Cruz Roja: 55-5557-5757

Policía: 60



CONACULTA
Presidenta
Lic. Consuelo Sáizar

Secretario
Cultural y Artístico
Lic. Roberto Vázquez Díaz

Secretario
Técnico
Lic. Raúl Arenzana Olvera

PORTADA: PALACIO DE BELLAS ARTES. CONTRAPORTADA: XOCHIMILCO. FOTOS: © OPTIM / RICARDO ESPINOSA-REC

